



ROSA
BRILLEN
SIND
GERADE
AUS.

BERATUNGSSTELLE
FÜR BEZIEHUNGSFRAGEN



Beziehung

«Fehlt unserer Beziehung das Fundament? Ist mein ganzes Leben nur Fassade? Habe ich den Durchblick verloren? Was habe ich nur falsch gemacht? Wie kann ich unsere Beziehung in Schwung bringen?»

Antworten auf diese herausfordernden Fragen lassen sich leichter finden, wenn jemand an unserer Seite ist, der uns unterstützt. Einen Menschen, der Konfliktsituationen neutral betrachtet. Genau das bietet die Beratungsstelle für Beziehungsfragen: Hier können Sie sich Ängsten stellen, nach vorne schauen, neue Wege gehen. Ich biete psychologische Beratung, Einzeltherapie, Paarberatung oder Familiengespräche an.



Begleitung

Suzanne Hüttenmoser Roth ist verheiratet und lebt in St.Gallen. Sie studierte an der Universität Zürich und bildete sich am Kirschenbaum-Institut und am IBP-Institut weiter. Seit 1996 konzentriert sie sich auf Psychotherapie und Beratung in Beziehungsfragen, Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Prophylaxe, Selbstfürsorge, Sexualität und konstruktive Kommunikation zwischen Paaren und Familien.



Begleitung

Ich biete Begleitung für Einzelpersonen, Paare und Familien an, die in einer Krise stecken, mit einer Situation überfordert sind oder in einem Übergang stehen. Sie und Ihr Partner oder Ihre Partnerin möchten:

- eine Krise oder einen Übergang als Chance nutzen
- anstehende Veränderungen erfolgreich angehen
- sich aussprechen und Konflikte bearbeiten
- die Auswirkungen einer Aussenbeziehung klären und mildern
- eine Trennung abwenden, oder
- an einer Trennung oder Scheidung wachsen
- die Beziehung, die Erotik und Sexualität wiederbeleben
- Impulse für das Wachstum Ihrer Beziehung setzen
- frei werden für Neues und innere Kräfte wecken

Hier finden Sie Antworten auf Lebensfragen. Gemeinsam entwerfen wir Lösungen. Ich arbeite mit Ihnen allein, gemeinsam mit der Partnerin oder dem Partner, möglicherweise sind weitere Familienmitglieder dabei. Ich stärke Sie und fördere Ihre Fähigkeit zur Selbsthilfe. Sie werden Werkzeuge mitbekommen, die Sie selbstständig und nach Bedarf einsetzen können.



Bereitschaft

Ein Perspektivenwechsel eröffnet neue Möglichkeiten: Probleme auf den Punkt bringen, neue Beziehungsbilder entwerfen, alte und neue Bedürfnisse befriedigen, Neuland entdecken, einander wachrütteln, Zugang zu den eigenen Stärken finden. Neue Perspektiven setzen die Bereitschaft aller Beteiligten voraus.

Jede Person sieht nur einen Teil der Wahrheit, je nach Blickwinkel. Unsere Gespräche und die Therapien helfen, die unterschiedlichen Realitäten zusammensetzen und es so einander leichter zu machen, sich wieder zu verstehen.



Beratung

Machen Sie den ersten Schritt hin zu einer Veränderung.

Die Beratungsstelle ist für Ratsuchende aus der Region St.Gallen und Appenzell offen, unabhängig von Zivilstand, Einkommen und Religion. Die Beratung ist vertraulich und untersteht der Schweigepflicht.

Rufen Sie mich an: **071 223 64 46**

Das erste Gespräch ist kostenlos. Für weitere Gespräche wird eine dem Einkommen und der familiären Situation angepasste Kostenbeteiligung verrechnet.

Suzanne Hüttenmoser Roth

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Körperpsychotherapeutin/Lehrbeauftragte IBP

Beratungsstelle für Beziehungsfragen

Frongartenstrasse 11

9000 St.Gallen

071 223 64 46

beziehungsfragen@kathsg.ch

www.eheberatung-ostschweiz.ch

Trägerschaft

Katholische Kirchgemeinden der Region St.Gallen und Appenzell und Katholischer Konfessionsteil des Kantons St.Gallen



**BERATUNGSSTELLE
FÜR BEZIEHUNGSFRAGEN**